



CARACTERÍSTICAS PERSONALES

¿Qué cosas valoro más?

- 1: Ningún valor
- 2: Poco valor
- 3: Algo de valor
- 4: Bastante valor
- 5: Valor destacable

<i>CARACTERÍSTICAS</i>	<i>VALOR</i>
Posibilidad de promoción	
Tener más libertad	
Tener propio espacio	
Trabajar al aire libre	
Tener más vacaciones	
Ganar más dinero	
Tener más autoridad	
Trabajar en equipo	
Tener a mi cargo empleado/as	
Trabajar en mi casa	
Mover más el cuerpo	
Pensar de forma independiente	
Tomar mis propias decisiones	
Conocer a gente	
Tener más contacto con el público	
Vestir ropa informal	
Tener horario flexible	
Viajar	

Aprender cosas nuevas	
Rotar de puesto	
Convertirme en director/a	
Trabajar sin presiones	
Trabajar más cerca de casa	
Tener buen ambiente con lo/as demás	
Trabajar en una empresa pequeña	
Tener un trabajo más variado	
Tener mayor seguridad laboral	
Trabajar menos horas	
Trabajar en horario continuo	
Tener mi propio empleo	

¿Qué me gustaría hacer?

Señala con una cruz aquellas características que te interesan:

- Me gustaría enseñar
- Me gustaría conocer a gente nueva
- Me gustaría moverme físicamente
- Me gustaría trabajar con ordenadores
- Me gustaría tener un despacho
- Me gustaría viajar y salir mucho
- Me gustaría aprender cosas nuevas
- Me gustaría escribir
- Me gustaría orientar a la gente
- Me gustaría organizar eventos
- Me gustaría dirigir algo
- Me gustaría manejar dinero
- Me gustaría componer música
- Me gustaría negociar
- Me gustaría tener mi propia tienda
- Me gustaría investigar
- Me gustaría entrevistar a la gente
- Me gustaría meterme en política

- Me gustaría pilotar un avión
- Me gustaría manejar cifras
- Me gustaría trabajar en la jardinería
- Me gustaría curar a otras personas
- Me gustaría cuidar a otras gentes
- Me gustaría construir edificios
- Me gustaría diseñar ropa
- Me gustaría trabajar en las pasarelas
- Me gustaría ser actor/actriz
- Me gustaría practicar deportes
- Me gustaría trabajar con idiomas
- Me gustaría trabajar con los animales
- Me gustaría hacer montajes de vídeos
- Me gustaría hacer fotos
- Me gustaría trabajar con el arte
- Me gustaría ser psicólogo/a
- Me gustaría trabajar con niños
- Me gustaría trabajar en soledad
- Me gustaría cantar y/o bailar
- Me gustaría cocinar
- Me gustaría hacer trabajos creativos
- Me gustaría trabajar en un ambiente informal
- Me gustaría trabajar en la televisión
- Me gustaría aparecer ante el público
- Me gustaría ser alguien famoso/a
- Me gustaría resolver problemas
- Me gustaría arriesgarme en la bolsa
- Me gustaría.....
- Me gustaría.....
- Me gustaría.....
- Me gustaría.....
- Me gustaría.....
- Me gustaría.....

Por orden de prioridad ¿que es lo que más me gustaría?

1.-
2.-
3.-
4.-
5.-
6.-
7.-
8.-

Después de escribir las características preferentes, describe más específicamente cada frase:

1.-
2.-
3.-
4.-
5.-
6.-
7.-
8.-

¿Cuáles son mis intereses?

Ordena por orden de prioridad los intereses que tienes a nivel personal y profesional:

Familia

Dinero

Éxito

Tiempo libre

Desarrollo personal

Desarrollo profesional

Política

Religión

Amor

Otros:

¿Cuáles son mis fortalezas y debilidades?

Tienes que ser consciente de tus capacidades o puntos fuertes al igual que las debilidades.

1: Gran capacidad

2: Bastante capacidad

3: Bien

4: Un poco débil

5: Gran debilidad

ACTIVIDADES/APTITUDES	VALOR
Comprensión de textos	
Capacidad numérica	
Capacidad espacial	
Presentaciones escritas	
Presentaciones orales	
Identificar problemas	
Análisis de problemas	
Dirigir	
Liderazgo	
Trabajo en equipo	
Habilidad para negociar	
Planificación de tareas	
Calificar	
Organizar	
Decorar	
Aconsejar	
Cumplir objetivos	
Enseñar	
Reparar	
Redactar	
Vender	
Ayudar a los demás	

Trabajos manuales	
Investigar	
Coordinar reuniones	
Aprender nuevas cosas	
Cantar o actuar	
Diseñar	
Trabajos creativos	
Viajar	
Practicar deportes	
Manejo de nueva tecnología	
Responsabilidad	

A continuación escribe las características que más se destacan por el valor que les has dado:

ACTIVIDADES/APTITUDES	VALOR

Escribe las características que más definen tu debilidad

ACTIVIDADES/LIMITACIONES	VALOR

¿Cuáles son mis cualidades personales?

Revisa la siguiente lista de cualidades personales y comprueba las que se adaptan a tu caso. En la segunda columna marca el valor correspondiente al grado de tu cualidad:

Valora las siguientes características:

- 1: No destaca
- 2: Un poco
- 3: Bastante
- 4: Mucho
- 5: Muy destacable

En la segunda columna indique el grado de interés que tiene dicha cualidad para usted:

ACTIVIDADES/APTITUDES	VALORES
Adaptable	
Dispuesto/a	
Constante	
Preciso/a	
Sensible	
Productivo/a	
Perceptivo/a	
Imaginativo/a	
Eficiente	
Atento/a	
Honesto/a	
Buen/a trabajador/a	
Tenaz	
Responsable	
Persistente	
Digno de confianza	
Intuitivo/a	
Analítico/a	
Organizado/a	
Cordial	
Inteligente	
Comunicador/a	
Persuasivo/a	
flexible	

Confecciona una lista de las aptitudes más destacables:

1

2

3

4

5

A continuación, teniendo en cuenta las características que más has destacado: intereses, limitaciones, cualidades, etc. Realiza tu **RADIOGRAFÍA PERSONAL**

RADIOGRAFÍA PERSONAL

MIS CONOCIMIENTOS SON:

MIS CARACTERÍSTICAS SON:

MIS CAPACIDADES SON:

MIS LIMITACIONES SON:

MIS PRIORIDADES SON:

MIS INTERESES SON:

MIS CUALIDADES SON:

Ahora obsérvate desde fuera y escribe las tres características que te pondría un/a amigo/a para describirte:

Según la radiografía que has trazado para ti mismo/a busca las posibilidades de empleo que vayan contigo junto con lo/as compañero/as. El cuadro siguiente te ayudará.

		POSIBILIDADES DE EMPLEO
CONOCIMIENTOS		
CARACTERÍSTICAS		
CAPACIDADES		
LIMITACIONES		
CUALIDADES		
PRIORIDADES		
INTERESES		
CUALIDADES		